

Ateliers d'Aide à la Parentalité

Un espace d'échange, d'écoute et de soutien entre parents

Pour qui ?

Parents d'élèves

 Groupes de 7 à 15 personnes volontaires

Objectifs

- Créer un espace confidentiel et bienveillant pour favoriser les échanges entre familles
- Encourager le partage d'expériences et l'entraide entre parents
- Renforcer les liens entre les familles et l'établissement scolaire
- Favoriser l'écoute, l'expression et la confiance mutuelle

Thématiques abordées

- Organisation de la rentrée
- Enfants et écrans
- Troubles « dys »
- Rythme de vie, alimentation
- Les devoirs à la maison
- Gérer les conflits
- Lutte contre le harcèlement
- Éducation à la sexualité

Méthodes utilisées

Les méthodes varient et sont adaptées au thème abordé. Chaque séance débute par un accueil café, favorisant une ambiance conviviale propice à la prise de parole. Un tour de table permet aux participants de se présenter et d'exprimer leurs attentes.

Les approches sont basées sur la participation active. Des outils garantissant l'anonymat peuvent être utilisés (ex. : petits papiers anonymes pour affichage). Des textes ou documents répertoriant des outils peuvent également être proposés pour compléter les échanges.

L'animateur est présent pour relancer les discussions et recentrer le sujet. Il peut coanimer avec un spécialiste du thème abordé afin de permettre aux familles de poser leurs questions. Il ne s'agit cependant jamais d'un apport théorique formel ni d'une conférence.

Organisation

Tarification

- 3 à 4 ateliers / an
- Durée : 2h par séance
- Encadrement : 2 formateurs CEMÉA
- Besoin logistique : 2 salles de travail pour activités en sous-groupes

A négocier selon la nature du projet (lieu – public - volume - particularités ...)